

PROPOZÍCIE

Otvorené M - ZsAZ žiačok, žiakov, dorasteniek, dorastencov, junioriek, juniorov, žien a mužov v hale pre rok 2016

Usporiadateľ: Západoslovenský atletický zväz
Dátum: 13. februára 2016 o 9.00 hod. /sobota/
Miesto: hala Elán, Bratislava
Riaditeľ pretekov: Martin Illéš
Vedúci rozhodca: Miroslav Illéš

Prihlášky: Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli: www.hrdosport.sk/Account/Login

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 11.2.2016 /štvrtok/ do 17,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu www.hrdosport.sk

V prípade problémov s prihlasovaním na portál www.hrdosport.sk kontaktujte prosím p. Rastislava Hrbáčka, hrbacek@hrdosport.sk, 0903 568022.

Podrobný návod na postup prihlasovania nájdete na nasledovnom linku: www.hrdosport.sk/Content/results/2016/Manual.pdf

Kategórie a disciplíny:

žiaci - 2001 a mladší:	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 4kg, žrd'
žiačky - 2001 a mladšie:	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 3kg, žrd'
dorastenci-1999, 2000:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 5kg, žrd'
dorastenky-1999, 2000:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 3kg, žrd'
muži -1996 a starší:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 7,26kg, žrd'
ženy -1996 a staršie:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 4kg, žrd'
juniori 1997, 1998:	60m prek, guľa 6kg

Vložený beh: 600m – muži /výber pretekárov/ prípadný záujem o štart konzultovať s riaditeľom pretekov.

Obmedzenie: Štartovať môžu len pretekári r.n. 2005 a starší.

Beh na 3000m sa uskutoční na M SsAZ 6.2.2016. Z týchto pretekov budú samostatne vyhodnotení pretekári ZsAZ.

Chôdza všetkých kategórií sa uskutoční 31.1. počas Elán mítingu v rámci.

Kategória mladších žiakov /ZsAZ/ bude vyhodnotená samostatne po pretekoch.

Kancelária pretekov: Bude otvorená v hale od 8.00 do ukončenia pretekov. Zmenu pôvodnej prihlášky možno urobiť najneskôr do **9.00 hod.**, do predloženého výpisu zo štartovej listiny a do tohto času musí byť potvrdený štart každého pretekára.

Otvorenie haly Elán: Hala bude otvorená pre pretekárov o 7:45

Postup do finále:

60m F A žci, žky, dci, dky – postupuje podľa časov z rozbehov 8 pretekárov z oddielov ZsAZ
60m F A muži, ženy – postupuje podľa časov z rozbehov po 8 pretekárov zo všetkých štartujúcich

Technické disciplíny – postupuje 8 pretekárov zo všetkých štartujúcich

Štartujú: Preteky sú otvorené pre všetkých pretekárov, ktorí budú rešpektovať propozície pretekov.

Štartovné a poplatky: Pretekári z oddielov ZsAZ 2 € za pretekára, z oddielov mimo ZsAZ 2 € za štart, zahraniční pretekári 8 € za pretekára. V disciplíne 1500m bude štartovné 2 € za pretekára aj pre SsAZ

Za škrt pretekára je poplatok 1 €. Pri dopisovaní je poplatok 2 € za dopísaného pretekára (okrem štartovného).

Úhrada : Účastníci štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúceho oddielu.

Tituly a ceny: v kategórii žiactva, dorastu budú prvým trom pretekárom ZsAZ udelené diplomy.

Základné výšky:

Výška:
Žiaci: 125cm, po 5 cm do výšky 165 cm, ďalej po 3 cm
Žiačky: 120 cm, po 5 cm do výšky 150cm, ďalej po 3 cm
Dorastenci: 150 cm, po 5cm do výšky 175 cm, ďalej po 3cm
Dorastenky: 130 cm, po 5 cm do výšky 155cm, ďalej po 3 cm
Muži: 170cm, po 5cm do výšky 190, ďalej po 3 cm
Ženy: 145cm, po 5 cm do výšky 165cm, ďalej po 3 cm

Skok o žrdi:
Žiaci: 260, 280, 300, 320, 340 ďalej po 10cm
Žiačky: 220, 240, 260, 280, 300 ďalej po 10cm
Dorastenci: 280, 300, 320, 340, 360, 380, 400, ďalej po 10cm
Dorastenky: 220, 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm
Muži: 320, 340, 360, 380, ďalej po 10cm
Ženy: 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm

Priestory na rozcvičovanie: Pred začiatkom podujatia na celej ploche a počas podujatia len vo vyhradenom priestore na ploche haly Elán alebo mimo plochy.

Šatne: V hale Elán len na prezlečenie. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Upozornenie: V hale môžu pretekári používať tretry s dĺžkou klinčov max. 6 mm.
V trojskoku bude doska 9m pre Dky, Ž a 11m pre Dci, M
V behoch nad 300m vrátene budú pridelované štartové čísla
Jeden pretekár môže pretekať v max. 3 disciplínach

Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov.

Pri neodovzdaní štartového čísla poplatok 5 €.

Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie na štart znamená vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

V prípade veľkého počtu pretekárov v behoch od 150 až 400m si organizátor vyhradzuje právo zamietnuť štart účastníkom so slabšou výkonnosťou.

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním týchto propozícií.

Predbežný časový program: vid' príloha

PaedDr. Martin Illés
predseda ZsAZ



**Západoslovenský
atletický zväz**

Časový program 13.2.2016

štart	bež. disc.	Kategória	technické disciplíny	
9.00				žrd' Ž,Dky,Žky,
9.30	60 m prek.	Žky F	dial'ka Žky	výška Dky, Ž
9.45	60 m prek.	Žci F		
10.00	60 m prek.	Dky, Jky, Ž F		
10.15	60 m prek.	Dci, J, M F		
10.25	60 m	Žky R		žrd' M,Dci,Žci
10.45	60 m	Žci R	dial'ka Dky	výška Žky
11.00	60 m	Dky R		
11.15	60 m	Dci R		
11.25	60 m	Ž + Jky R		
11.35	60 m	M + J R		
11.50	60 m	Žky F	dial'ka Žci	výška Žci
12.00	60 m	Žci F		
12.10	60 m	Dky F		
12.20	60 m	Dci F		
12.30	60 m	Ž F		
12.40	60 m	M F		
12.50	300m	Žky F		gul'a Žky
13.10	300m	Žci F	dial'ka Dci	výška Dci, M
13.30	400 m	Dky F		
13.50	400 m	Dci F		
14.10	400 m	Ž F		gul'a Žci
14.20	400 m	M F		
14.30	600 m	M VB		
14.35	150m	Žky F	dial'ka Ž	
15.00	150m	Žci F		
15.25	200 m	Dky F		gul'a Dky, Ž
15.40	200 m	Dci F	dial'ka M	
16.00	200 m	Ž F		
16.15	200 m	M F		gul'a Dci
16.30	800m	Žky F		
	800m	Žci F		
	800 m	Dky F		
	800 m	Dci F		
	800 m	Ž F		
	800 m	M F		
17.00				gul'a M,Jri
17.05	1 500 m	Žky F		3skok M,Ž,Dci, Dky
	1 500 m	Žci F		
	1 500 m	Ž F + Dky F		
	1 500 m	M F + Dci F		

*Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov