P R O P O Z Í C I E

3. kola Atletickej ligy 2018
Memoriál Zdeňka Hrbáčka

Usporiadateľ:	Z poverenie SAZ zabezpečuje AK Spartak Dubnica nad Váhom
Termín:	**21. júla 2018 v sobotu o 12:50 hod.**
Miesto:	Mestský štadión Dubnica nad Váhom
Funkcionári pretekov:	Riaditeľ pretekov: Alexander Čakloš Vedúci rozhodca: Dušan Chatrnúch Riadiaci súťaže: muži Róbert Mittermayer ženy Jozef Malík Časomiera a dataservis: HRDO šport – Rastislav HRBÁČEK Štartér: Peter Kostka
Prihlášky:	Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli: http://statistika.atletika.sk/kalendar Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr deň pre pretekmi t.j. 20.7.2018 do 12:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.
Štartujú:	Na jednotlivých kolách ligy štartujú pretekári zúčastnených družstiev a pretekári klubov nezapojených do súťaže družstiev, zahraniční pretekári v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie. Na súťažiach atletickej ligy nemôžu štartovať pretekári žiackych kategórií. V jednotlivých kolách súťaže družstiev môže za družstvo štartovať maximálne 26 pretekárov. Minimálny počet pretekárov na kole Atletickej ligy je 6 pretekárov Každý pretekár v súťaži družstiev môže štartovať najviac v troch disciplínach, vrátane štafety. Pretekári kategórie juniorov a dorastencov, v jeden deň nemôžu štartovať v dvoch bežeckých disciplínach dlhších ako 400 m. Pretekári kategórie žiactva v Atletickej lige nemôžu štartovať
Disciplíny:	**Muži** - 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m prek., 3000 m steep., trojskok, žrď, výška, guľa, disk, kladivo, 5000 m chôdza, 4 x 100 m **Ženy** - 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m prek., 3000 m steep., trojskok, žrď, výška, guľa, disk, kladivo, 5000 m chôdza, 4 x 100 m **Vložené disciplíny** – 4 x 400 m muži a 4 x 400 m ženy
Kancelária pretekov:	Bude otvorená na Mestskom štadióne v sobotu od 11.00 hod. do ukončenia pretekov. Do 12:00 hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára a prihlášky sa uzatvoria. Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

Štartovné: Poplatok za pretekára oddielu nezapojeného do Atletickej ligy: 5,00 €.

Kontrola náčinia: **Kontrola náčinia končí 30 min. pred začiatkom prvej disciplíny o 12:30 hod. v tribúne Mestského štadióna v Dubnici nad Váhom.**

Protesty: Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom vyhlásení výsledkov danej disciplíny (ods.2 a 3 pravidla 146 Pravidiel atletiky) – výsledky budú uverejnené na vývesnej tabuli.
Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny sa musí podať jury písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu disciplíny (ods. 5 pravidla 146 Pravidiel atletiky).
Odvolanie musí byť pri AL doložené vkladom vo výške 10€.

Zvyšovanie: Skok do výšky:
muži - 160, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200, 203 a ďalej po 2 cm
ženy - 140, 150, 155, 160, 165, 170, 173 a ďalej po 2 cm

Skok o žrdi:
muži - 260, 300, 320, 340, 360, 380, 400, 420, 430 a ďalej po 10 cm
ženy - 200, 220, 240, 260, 280, 300, 320, 330 a ďalej po 10 cm

Rôzne:
- dráha 6 prúdová umelohmotná pokrytá hmotou Conipur
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách
- hod kladivom sa uskutoční na rozcvičovaciom štadióne

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku SAZ 2018 a týchto propozícií.

Časový rozpis:

12:50	4 x 400 m M – vložené preteky				
12:55	4 x 400 m Ž – vložené preteky				
13:00	110 m prek. M	trojskok M	žrď M	kladivo Ž	guľa M
13:15	100 m prek. Ž				
13:30	1500 m M				
13:45	1500 m Ž				
14:00	100 m M	trojskok Ž		kladivo M	guľa Ž
14:15	100 m Ž				
14:30	3000 m steeplechease M				
14:45	3000 m steeplechease Ž				
15:00	400 m M		žrď Ž		disk M
15:15	400 m Ž		výška Ž		
15:30	5000 m chôdza M				
15:55	5000 m chôdza Ž				
16:20	5000 m M		výška M		disk Ž
16:45	5000 m Ž				
17:10	4 x 100 m M				
17:20	4 x 100 m Ž				