



PROPOZÍCIE

1. kolo M-SsAZ družstiev mladšieho žiactva 1. kolo M-SsAZ družstiev dorastu a juniorov

Usporiadateľ:	AK ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
Termín:	8. 5. 2019 /streda/
Miesto:	Štadión SNP v Banskej Bystrici
Hlavní funkcionári:	Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA Technický riaditeľ: Mojmír LÁNÍČEK Hlavný rozhodca: Ivan ČILLÍK Riadiaci súťaže: Ján GIGAC
Štartujú:	Mladší žiaci a mladšie žiačky - rok narodenia 2007-2006 a mladší v rozsahu pretekania Dorastenci dorastenky - rok narodenia 2002- 2003 a mladší v rozsahu pretekania Juniori a juniorky – rok narodenia 2001 – 2000 Juniori (13 družstiev) - BCFBB, DUKBB, SVEBB, ZTSDU, CVCLM, OLYPB, SPAPB, ZTSMT, ACZIL, DANZV, SNPZH, SKPZA, SKJZA Juniorky (12 družstiev) - BCFBB, DUKBB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, SPAPB, ZTSMT, ACZIL, DANZV, SNPZH, SKPZA, SKJZA Dorastenci (19 družstiev) - BCFBB, DUKBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, KUBIN, ZVLKM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, ZTSMT, AOZIL, DANZV, SNPZH, SKPZA, SKJZA, SLAZI Dorastenky (18 družstiev) - BCFBB, DUKBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, ZTSMT, AOZIL, SNPZH, SKPZA, SKJZA Mladší žiaci (20 družstiev) - BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, ZTSMT, AOZIL, DANZV, AKAZA, SNPZH, SKPZA, SKJZA Mladšie žiačky (24 družstiev) - BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB,

MACLC, ZTSMT, AOZIL, VICTU, DANZV, AKAZA, SNPZH, SKPZA, SKJZA, SLAZI

JUNIORI A DORASTENCI: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m , 110m prek., 300m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x100 m

JUNIORKY A DORASTENKY: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x100m

MLADŠÍ ŽIACI:

1. skupina - 60m, 150m, skok do diaľky
2. skupina - 600m, 1500m, chôdza 2000m
3. skupina - skok do výšky, vrh guľou, hod kriketovou loptičkou
4. skupina - 60m prekážok
5. skupina - 4x60m

MLADŠIE ŽIAČKY:

1. skupina - 60m, 150m, skok do diaľky
2. skupina - 600m, 1500m, chôdza 2000m
3. skupina - skok do výšky, vrh guľou, hod kriketovou loptičkou
4. skupina - 60m prekážok
5. skupina - 4x60m

Prihlášky:

Zasielajú atletické oddiely a kluby elektronickou formou na adresu: www.hrdsport.sk/Account/Login

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **6. 5. 2019 do 12,00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu **www.hrdsport.sk** V prípade problémov s prihlasovaním na portál **www.hrdsport.sk** kontaktujte prosím p. Rastislava Hrbáčka, hrbacek@hrdsport.sk , **0903 568022.**

Štartovné:

Mladšie žiactvo **2,00 € za pretekára**
Dorast a juniory **3,00 € za pretekára**
Za dopísanie **1,00 € za pretekára**
Odhláška **0,50 € za pretekára**

Štart pretekárov „mimo súťaž“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 € za každý štart.**

Kancelária pretekov:

Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 8. 5. 2019 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.

Prezentácia na disciplínu:

Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

Šatne:

Organizátor nezabezpečuje šatne.

Výsledky:

Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SsAZ (www.ssaz.sk).

Rôzne:

Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu.

Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

Zvyšovanie:

DORASTENCI a JUNIORI

skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196,
ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

DORASTENKY a JUNIORKY

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174,
176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

MLADŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 110,115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156,
ďalej po 2 cm.

MLADŠÍ ŽIACI

skok do výšky:115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163,
165, ďalej po 2 cm

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2019 týchto propozícií.

Časový rozpis:

10,00	60 m pr. MŽci	dial'ka Dky, Jky	výška Dci, Jci	kriketka MŽci
10,10	60 m pr. MŽky			
10,20	100 m pr. Dky, Jky			guľa MŽky
10,30	110 m pr. Dci, Jci			
10,40	60 m R MŽci			
10,55	60 m R MŽky	dial'ka Dci, Jci	výška Dky, Jky	kriketka MŽky
11,10	100 m R Dci, Jci			
11,20	100 m R Dky, Jky			
11,30	2 km chôdza MŽci a MŽky			guľa MŽci
11,50	3 km chôdza Dci, Jci, Dky, Jky			
12,10	60 m F MŽci		žrd' Dci, Jci	
12,15	60 m F MŽky			
12,20	100 m F Dci, Jci	dial'ka MŽci	výška MŽky	kladivo Dci, Jci
12,25	100 m F Dky, Jky			
12,30	600 m MŽci			
12,40	600 m MŽky			guľa Dci, Jci
12,50	800 m Dci, Jci,			
13,00	800 m Dky, Jky			
13,10	1500 m MŽci			
13,20	1500 m MŽky	dial'ka MŽky	výška MŽci	kladivo Dky, Jky
13,30	400 m Dci, Jci			
13,40	400 m Dky, Jky			guľa Dky, Jky
13,50	150 m MŽci			
14,05	150 m MŽky			oštep Dky, Jky
14,20	200 m Dci, Jci		žrd' Dky, Jky	
14,30	200 m Dky, Jky	trojskok Dci, Jci, Dky, Jky		disk Dci, Jci
14,40	300 m pr. Dci, Jci			
14,50	300 m pr. Dky, Jky			
15,05	3000 m Dci, Jci a Dky, Jky			oštep Dci, Jci
15,20	4x60 m MŽci			disk Dky, Jky
15,35	4x60 m MŽky			
15,50	4x100 m Dci			
16,00	4x100 m Dky			