

# BEŽECKÁ LIGA

## DUBNICKÁ



# 2019 / 2020

## PROPOZÍCIE

### DUBNICKÁ ZIMNÁ BEŽECKÁ LIGA

**Usporiadateľ:** Jogging klub Dubnica nad Váhom

**V spolupráci s:** AK Spartak Dubnica nad Váhom  
Únia behov do vrchu

**Hlavní funkcionári:** Ing. Ján Bakyta riaditeľ pretekov  
Peter Ďuriš hlavný rozhodca  
HRDO šport časomiera a dataservis

**Termíny a miesta pretekov:**

#### 1.kolo **Zimný beh parkom**

**Piatok, 13.12.2019, štart 17.00 hod. Park J.B. Magina Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 6 km dospelí, 1,8 km mládež

Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

#### 2.kolo **Silvestrovský beh na tartane - „Memoriál Pavla Rajca“**

**Pondelok, 30.12.2019, štart 11.00 hod. Mestský štadión Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 5 km dospelí, 1 km mládež

Prezentácia – od 9.30 hod. na mieste štartu, šatne – mestský štadión

Štartovné – 3 € dospelí, mládež – neplatí

#### 3.kolo **Večerný beh dubnickým parkom**

**Piatok, 10.01.2020, štart 17.00 hod. Park J. B. Magina Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate 4,8 km dospelí, 1,2 km mládež

Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**4.kolo Kros v DuTaFe****Piatok, 31.01.2020, štart 17.00 hod. DuTaF Centrum Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 5 km dospelí, 1 km mládež

Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**5.kolo Beh po dubnickom kanáli****Piatok, 14.02.2020, štart 17.00 hod. Dubnica nad Váhom, pri bolešovskom moste**

Dĺžka trate – 8,4 km muži do 50 rokov, 6,4 km – ostatné kategórie dospelých, 2 km – mládež

Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**6.kolo Beh pod Ostrý vrch****Piatok, 06.03.2020, štart 17.00 hod. pod Ostrým vrchom, Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 6,2 km muži do 50 rokov, 4,4 km - ostatné kategórie dospelých, 1,4 km - mládež

Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**7.kolo Jarný beh na tartane****Piatok, 13.03.2020, štart 17.00 hod. Mestský štadión Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 5 km dospelí, mládež 2 km

Prezentácia – od 15.30 hod. na mieste štartu, šatne – mestský štadión

Štartovné – dospelí 1 € po prihlásení vopred, 2 € po prihlásení na mieste, mládež – neplatí

**Zmena trate podľa počasia.****Prihlasovanie na preteky a meranie časov :**Na jednotlivé preteky sa možno prihlásiť na [www.hrdošport.sk/Entries/Create](http://www.hrdošport.sk/Entries/Create)

Meranie časov zabezpečí spol. HrDošport elektronicky prostredníctvom čipov.

**Vyhlasovanie výsledkov jednotlivých pretekov :**

Po jednotlivých pretekoch sa výsledky nevyhlasujú. Výsledky spolu s priebežným poradím budú na

[www.jogging-klubdca.sk](http://www.jogging-klubdca.sk), [www.facebook.com/joggingklub](https://www.facebook.com/joggingklub) a [www.hrdošport.sk](http://www.hrdošport.sk).**Vyhlásenie Dubnickej zimnej bežeckej ligy :**

Celkové poradie bude vyhlásené po posledných pretekoch dňa 13.03.2020 na Mestskom štadióne Dubnica nad Váhom. Odmenení budú pretekári na 1. – 3. mieste vo všetkých kategóriách. Pri rovnosti bodov rozhoduje lepšie umiestnenie vo vzájomných súbojoch, nie väčší počet pretekov. Pretekári, ktorí sa zúčastnia všetkých kôl Dubnickej zimnej bežeckej ligy, získajú zvláštnu cenu.

**Bodovanie :**

Bodovať budú pretekári, ktorí sa umiestnia na 1. – 12. mieste v jednotlivých kategóriách a pretekoch Dubnickej zimnej bežeckej ligy, a to nasledovne: 1. miesto = 15 bodov, 2. miesto = 12 bodov, 3. miesto = 10 bodov, 4. miesto = 9 bodov, 5. miesto = 8 bodov, 6. miesto = 7 bodov, ... 12. miesto = 1 bod.

Do konečného hodnotenia sa započíta max. 5 najlepších umiestnení.

**Kategórie : pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia**

<b>Dospelí</b>	A - muži do 40 r.	2001 - 1980	F - ženy do 50 r.	1984 - 1970
	B - muži do 50 r.	1979 - 1970	G - ženy nad 50 r.	1969 a staršie
	C - muži do 60 r.	1969 - 1960	H - juniori	2002 - 2003
	D - muži nad 60 r.	1959 a starší	I - juniorky	2002 - 2003
	E - ženy do 35 r.	2001 - 1985		
<b>Mládež</b>	J - žiaci	2004 a mladší	K - žiačky	2004 a mladšie