



**SCHAEFFLER**

# KYSUCKÁ DESIATKA

## 15. ročník

**Kysucké Nové Mesto**

**nedeľa 23. 4. 2023, štart 10:00**

**Preteky sú zaradené do Bežeckej ligy Žiliny.**

**Dospelí (tu patria i junióri/ky a dorastenci/ky): 10 km, 5 km**

**Žiaci a žiačky: 1 km.**

**Usporiadateľ: MKŠS a MKŠS - AK Kysucké Nové Mesto**

**Riaditeľ pretekov: Mgr. Juraj Čiernava**

**Trat':** Beží sa na certifikovanom asfaltovom okruhu dlhom 1017,5m.

Bežci absolvujú necelých 5 alebo 10 okruhov. **Štart** je v západnej časti Murgašovej ulice, **cieľ** na Litovelskej ulici.

**Prihlášky:** on-line na <https://www.hrdsport.sk>

**Číslo účtu a VS vám budú odoslané mailom po on-line prihlásení.**

On-line prihlasovanie, ako aj zaplataenie základného štartovného **10 €** bude ukončené vo štvrtok 20. 4. 2023 do 12.00. V deň pretekov je možné sa prihlásiť pri prezentácii do **9.00** za štartovné **13 €**.

**Žiaci a žiačky štartovné neplatia.**

**Každý účastník pretekov na 10 km, 5 km dostane tričko s logom a malé občerstvenie.**

**ČASOVÝ PROGRAM:**

**7.45 – 9:00 prezentácia** vo vestibule Domu kultúry v KNM. Každý pretekár dostane čip. **Ďakujeme za dodržanie času prezentácie.**

**9.45 slávnostné otvorenie pretekov**

**9.50 štart 1 km** (štartujú žiaci a žiačky, nar. 2008 – 2011, **nie mladší!**)

**10.00 štart 5 km, 10 km** (všetky mužské a ženské kategórie)

**UPOZORNENIE:** Každý účastník štartuje na vlastné riziko, musí sa riadiť pokynmi usporiadateľov.

**Informácie:** Kováčiková Renáta 0902 405190

**Šatne:** v Dome kultúry Kysucké Nové Mesto

**Sprchy:** ženy v Dome kultúry, muži na Mestskom štadióne

**Vyhodnotenie:** priebežne v priestore cieľa ihneď po dobehnutí prvých pretekárov v každej kategórii.

V prípade nepriaznivého počasia vo vestibule Domu kultúry o 12:00.

Výsledky: [www.hrdsport.sk](http://www.hrdsport.sk) [www.mskknm.sk](http://www.mskknm.sk) a [fcb](https://www.facebook.com/hrdsport).

**Kategórie a finančné odmeny na 10 km:**

**muži do 40 rokov** (1. až 5. miesto), **muži nad 40 rokov** (1. až 5. miesto), **muži nad 50 rokov** (1. až 5. miesto), **muži nad 60 rokov** (1. až 3. miesto), **ženy do 35 rokov** (1. až 3. miesto), **ženy nad 35 rokov** (1. až 3. miesto)

**Kategórie a finančné odmeny na 5 km:**

**ženy** (1. až 3. miesto), **muži** (1. až 3. miesto)

**Kategórie a vecné ceny na 1 km:**

**žiaci** (1. až 3. miesto), **žiačky** (1. až 3. miesto)