



PROPOZÍCIE

JARNÉHO 5. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY 2023/24

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: štvrtok 25. 4. 2024 o 8.15 hod.

Miesto: Atletický areál na Východnej ulici na sídlisku Sever v Martine

Hlavní funkcionári pretekov: Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša, vedúci rozhodca

Vekové kategórie: mladšie žiactvo – chlapci a dievčatá, ročník 2011 a mladší,
staršie žiactvo – chlapci a dievčatá, ročník 2008 až 2010

Prihlášky: Školy prihlasujú žiakov na mailovej adrese <https://www.hrdosport.sk/Entries/Create/797> vyplnením formulára do stredy 24. 4. do 16.00 h. Prípadné problémy s prihlasovaním je možné konzultovať telefonicky s Rastislavom Hrbáčkom, tel. č. 0903 568 022. Prihláška školy v deň pretekov nie je z časových dôvodov možná!

Kancelária pretekov: Otvorená vo štvrtok od 8.15 do 8.45 h v atletickom areáli na prípadnú úpravu prihlášky (povolené sú max. dve dopisovania).

Disciplíny: Mladšie i staršie žiactvo beh na 60 m, 600 m (iba mladšie žiactvo), 800 m (iba staršie žiactvo), chôdza 1000 m, skok do diaľky, hod vortexom (raketkou).

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 6 štartujúcich (spolu za školu 12 chlapcov a 12 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať **najviac v dvoch disciplínach**, s výnimkou kombinácie dlhého behu a chôdze. V jednej disciplíne môžu nastúpiť **najviac dvaja reprezentanti** školy!

Technické ustanovenia: V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finale A a B, do ktorých sa postupuje z rozbehov podľa dosiahnutých časov. Behy na 600 a 800 m sú finálové, celkové poradie sa určí podľa dosiahnutých časov zo všetkých behov. V skoku do diaľky majú súťažiaci tri pokusy, v hode vortexom tri pokusy za sebou.

Kolizia disciplín: Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v sérii pretekov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

Časový program:

8.15 – 8.45 – aktualizácia prihlášok na TŽL		
9.00 – 1000 m chôdza všetky kategórie		vortex mladší žiaci
9.20 – 600 m mladší žiaci	diaľka staršie žiačky	
9.35 – 600 m mladšie žiačky	diaľka starší žiaci	
9.50 – 800 m staršie žiačky		vortex mladšie žiačky
10.00 – 800 m starší žiaci		
10.15 – 60 m rozbehy mladšie žiačky		
10.30 – 60 m rozbehy mladší žiaci		vortex starší žiaci
10.45 – 60 m rozbehy staršie žiačky	diaľka mladšie žiačky	
11.00 – 60 m rozbehy starší žiaci	diaľka mladší žiaci	
11.15 – 60 m finale A a B mladšie žiačky		vortex staršie žiačky
11.25 – 60 m finale A a B mladší žiaci		
11.35 – 60 m finale A a B staršie žiačky		
11.45 – 60 m finale A a B starší žiaci		
12.00 – záver pretekov		

Ján Gigac, predseda AK ZŤS Martin