P R O P O Z Í C I E

MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2026 (2. časť)
A 3. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

Organizátor: Atletický klub Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: streda 7.10.2026 o 8.40 hod.

Miesto: Atletický štadión pri Strednej odbornej škole polytechnickej v Martine, Ul. Čs. armády

Hlavní funkcionári pretekov: Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša, vedúci rozhodca

Vekové kategórie: Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2014 a mladší,
staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2011 až 2013

Prihlášky: Školy prihlasujú žiakov na adrese https://www.hrdosport.sk/Entries/Create/1060 vyplnením formulára **do pondelka 5. 10. do 20.00 h**. Prípadné problémy s prihlasovaním je možné konzultovať telefonicky s Rastislavom Hrbáčkom, tel. č. 0903 568 022. Prihláška školy v deň pretekov nie je z časových dôvodov možná.

Kancelária pretekov: Otvorená od 8.00 do 8.30 h v areáli štadióna na prípadnú úpravu prihlášky (z časových dôvodov sú okrem škrtov povolené a iba dve nové dopisovania za školu).

Disciplíny: Mladšie žiactvo 150 m, 800 m, výška, guľa (chlapci 3 kg, dievčatá 2 kg)
Staršie žiactvo 150 m, 1000 m, diaľka, kriketová loptička

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu za školu 16 chlapcov a 16 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať **najviac v dvoch disciplínach**. V jednej disciplíne môžu nastúpiť **najviac dvaja reprezentanti** školy!

Technické ustanovenia: Všetky behy sú finálové, celkové poradie sa určí podľa dosiahnutých časov zo všetkých behov. V diaľke a guli má každý súťažiaci nárok na 3 pokusy, v kriketke za sebou. Základné výšky: chlapci i dievčatá 100 cm, zvyšovanie prvýkrát o 8 cm, ďalej po 5 cm.

Kolízia disciplín: Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v sérii pretekov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

Ceny: Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu. Prví traja získavajú vecnú cenu.

Časový program:

8.00-8.30 – Aktualizácia prihlášok na TŽL		
8.40	diaľka staršie žiačky	guľa 3 kg mladší žiaci
9.10		guľa 2 kg mladšie žiačky
9.20 – 1000 m starší žiaci		
9.40 – 1000 m staršie žiačky	výška mladší žiaci	loptička starší žiaci
10.00 – 800 m mladšie žiačky		
10.15 – 800 m mladší žiaci	diaľka starší žiaci	
10.30 – 150 m staršie žiačky		
10.40	výška mladšie žiačky	
10.50 – 150 m starší žiaci		loptička staršie žiačky
11.10 – 150 m mladší žiaci		
11.30 – 150 m mladšie žiačky		

Ján Gigac, predseda AK Martin