

PROPOZÍCIE



18.–22. máj 2026
Martin

Zber osobných údajov pri registrácii, fotodokumentácia a audiovizuálny záznam z pretekov a turnajov sa vykonávajú za účelom spracovania a zverejňovania výsledkov THM. V prípade, že nechcete, aby boli Vaše údaje, fotografie a záznam zverejnené, oznámte to mestu Martin vopred.

PROGRAM 63. ROČNÍKA TURČIANSKYCH HIER MLÁDEŽE

Pondelok 18. 05. 2026 - FUTBAL

- ŠPORTPARK Pltníky od 8.30 hod.:
st. žiaci, st. žiačky, ml. žiaci, ml. žiačky
-

Utorok 19. 05. 2026 - ATLETIKA

- Atletický štadión pri Spojenej škole, Čsl. armády 24, Martin od 8.00 hod.:
st. žiaci, st. žiačky, ml. žiaci, ml. žiačky
-

Streda 20. 05. 2026 - BASKETBAL

- telocvična ZŠ, A. Stodolu 60, Martin od 8.30 hod.:
žiaci
- telocvična ZŠ Alexandra Dubčeka, Družstevná 11, Martin od 8.30 hod.:
žiačky

Streda 20. 05. 2026 - FLORBAL

- Multifunkčná voľnočasová športová hala Martin od 8.30 hod.:
žiaci
 - Mestská športová hala Vrútky od 8.30 hod.:
žiačky
-

Štvrtok 21. 05. 2026 - HÁDZANÁ

Mestská športová hala Vrútky od 8.30 hod.:
žiačky

Štvrtok 21. 05. 2026 - VOLEJBAL

- Multifunkčná voľnočasová športová hala Martin od 8.30 hod.:
žiaci
-

Piatok 22. 05. 2026 - PLÁVANIE

- krytá plaváreň SUNNY Martin od 8.30 hod.:
st. žiaci, st. žiačky, ml. žiaci, ml. žiačky

Piatok 22. 05. 2026 - VOLEJBAL

- Multifunkčná voľnočasová športová hala Martin od 8.30 hod.:
žiačky

Piatok 22. 05. 2026 - HÁDZANÁ

- Mestská športová hala Vrútky od 8.30 hod.:
žiaci

FUTBAL

Usporiadateľ: Mesto Martin v spolupráci so SŠZmM a MŠK Fomat

Termín a miesto: **18. 05. 2026** (pondelok) o **8.30 hod.**
ŠPORTPARK Pltníky, Martin

Kategórie: *st. žiaci, st. žiačky, ml. žiaci, ml. žiačky*

Riaditeľ turnaja: Ing. Peter Peržel'



Podmienky účasti: postupujúce družstvo z kvalifikácie a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom vysielajúcej školy.

Na súpiske môže byť **maximálne 10 hráčov/hráčok** (na ihrisku 4+1). Každý hráč **musí mať** pri sebe kartičku poistenca (môže byť aj kópia).

Za zdravotný stav žiakov, za hodnovernosť údajov na súpiske družstva a disciplínu zodpovedá vysielajúca škola!

Systém turnaja:

Turnaja na THM sa zúčastnia len družstvá, ktoré sa umiestnia **na prvom až piatom mieste** z nasledovných kvalifikačných turnajov:

- starší žiaci (kvalifikácia malého futbalu na THM – 4.-5. máj 2026 – podľa počtu prihlásených družstiev)
- staršie žiačky (kvalifikácia malého futbalu na THM – 4.-5. máj 2026 – podľa počtu prihlásených družstiev)
- mladší žiaci (okresné kolo „Školský pohár“ – 29.–30.apríl 2026)
- mladšie žiačky (okresné kolo „Školský pohár“ – 29.–30.apríl 2025).

Predpis: Hrá sa podľa platných pravidiel malého futbalu v uvedených kategóriách, trvanie jedného zápasu podľa dohody na začiatku turnaja.

Vekové kategórie:

- starší žiaci narodení **01. 01. 2010 – 31.12.2012**
- staršie žiačky narodené **01. 01. 2010 – 31.12.2012**
- mladší žiaci narodení **01. 01. 2013 – 31.12.2015**
- mladšie žiačky narodené **01. 01. 2013 – 31.12.2015**

Finančné zabezpečenie: náklady súvisiace s turnajom hradí organizátor (okrem cestovného).

Riaditeľ turnaja je zodpovedný za odoslanie výsledkov a fotografií víťazných družstiev OdŠMKaŠ, MsÚ Martin **do 21. 05. 2026** na e-mail: breznikova@martin.sk a danciova@martin.sk.

ATLETIKA – 6. kolo Turčianskej žiackej ligy a v kategóriách staršieho žiactva postupová súťaž „Školského športu“

Usporiadateľ: Mesto Martin, SŠZmM, Atletický klub Martin, CVČ, Šoltésovej 25, Martin

Termín a miesto: **19. 05. 2026** (utorok) o **8.00 hod.**

Atletický štadión pri SOŠ polytechnickej, Čsl. armády 24, Martin

Riaditeľ pretekov: **Ing. Ján Gigac**

Vedúci rozhodca: **Vladimír Prokša**

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky, týchto propozícií, Štatútu školskej športovej súťaže (2025/2026) a súťažného poriadku Turčianskej žiackej ligy 2025/2026 v atletike.

Štartujú: Žiaci základných a stredných škôl okresu Martin a Turčianske Teplice, ktorí spĺňajú vekové kritériá a podmienky uvedené na záverečnej strane. Každý atlét **musí mať** pri sebe kartičku poistenca (môže byť aj kópia).

Vekové kategórie:

Staršie žiactvo – žiaci a žiačky narodení **1. 1. 2010 – 31. 12. 2012**

Mladšie žiactvo – žiaci a žiačky narodení **01. 01. 2013 a mladší**

Vybavenie: Bez športového úboru a obuvi nebude súťažiacemu povolený štart. Dĺžka klincov na tretrách môže byť max. 6 mm.

Za zdravotný stav žiakov, hodnovernosť údajov na prihláške a disciplínu zodpovedá vysielajúca škola!

Disciplíny:

ML. žiačky – 60 m, 600 m, výška, diaľka, vortex, 4x60 m

ML. žiaci – 60 m, 600 m, výška, diaľka, vortex, 4x60 m

St. žiačky – 60 m, 300 m, 800 m, výška, diaľka, guľa 3 kg, vortex, 4x60 m

St. žiaci – 60 m, 300 m, 800 m, výška, diaľka, guľa 4 kg, vortex, 4x60 m

Obmedzenia:

- 1. Za každú školu môže nastúpiť najviac 6 pretekárov** v kategóriách mladšieho žiactva a **10 pretekárov** v kategóriách staršieho žiactva (spolu teda maximálne 32 pretekárov z jednej školy).
- 2. Na jednu disciplínu môže škola postaviť najviac troch pretekárov** a u staršieho žiactva dve štafety.
- 3. Pretekár môže nastúpiť maximálne v dvoch individuálnych disciplínach** a v štafete. Kombinácia behov na **300 a 800 m u jedného žiaka nie je povolená!**

Určenie poradia v behoch:

V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finále, do ktorého postupuje 8 bežcov s najrýchlejšími časmi z rozbehov. Ostatné behy sú priamo finálové, pričom celkové poradie sa určí podľa dosiahnutých časov.

Základné výšky a zvyšovanie pre skok do výšky

Ml. žiačky - 106 cm

Ml. žiaci - 106 cm

St. žiačky - 116 cm

St. žiaci - 131 cm

Zvyšovanie latky: prvýkrát o 10 cm, ďalej po 5 cm.



Pokusy: Každý pretekár v skoku do diaľky a vo vrhu guľou má tri pokusy. V hode vortexom má každý pretekár tri pokusy za sebou.

Kolízia disciplín: Pretekár (príp. vedúci družstva) pri súčasnom štarte vo viacerých disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník disciplíny môže pretekárovi umožniť zmenu poradia v sérii pokusov jeho zaradením na začiatok, prípadne na koniec série.

Vyhodnotenie škôl: V zmysle súťažného poriadku Turčianskej žiackej ligy v atletike boduje prvých 15 pretekárov v každej disciplíne. Pre školskú športovú súťaž staršieho žiactva bude hodnotenie vykonané podľa podmienok a bodovacích tabuliek určených pre túto súťaž.

Postup: V kategóriách staršieho žiactva postupujú do krajského finále víťazné družstvá a víťaz každej disciplíny, ak nie je členom víťazného družstva.

Prihlášky: Počet účastníkov za školu je nutné nahlásiť **do 11. 05. 2026** na e-mailovú adresu: lichtenberkova@martin.sk – kvôli strave.

Menovité prihlášky na disciplíny uvedú vedúci družstva do formulára na adrese: <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/1002> (zvoliť listu "Hromadné prihlášky"). Kontakt: Rastislav Hrbáček, mobil: 0903 568 022, e-mail: hrbacek@hrdoport.sk. Uzávierka prihlášok je **v stredu 13.05.2026 o 15.00 hod. Škola bez zaslania prihlášky nebude môcť štartovať!**

Upozorňujeme aj na povinnosť registrácie staršieho žiactva na školskom portáli!

Zmeny menovitých prihlášok štartujúcich upresnia vedúci družstiev medzi **8.00 - 8.30 hod. priamo pri prezentácii.**

Upozornenie: Upresňovanie prihlášok po termíne - po 8.30 hod. nebude z časových dôvodov možné!

Organizátor zabezpečí pitný režim, je však potrebné, aby si súťažiaci športovci priniesli vlastné fľaše. Voda nebude distribuovaná v plastových, vratných fľašiach.

Riaditeľ pretekov je zodpovedný za odovzdanie výsledkov a fotografií ind. víťazov a víťazných štafiet OdŠMKaŠ, MsÚ Martin **do 22. 05. 2026** na e-mail: breznikova@martin.sk a dancziova@martin.sk.

ČASOVÝ PROGRAM atletických súťaží 63. ročníka THM

Vysvetlivky: MŽky = mladšie žiačky SŽky= staršie žiačky R = rozbeh
MŽci = mladší žiaci SŽci = starší žiaci F = finále

8.00 – 8.30	Upresnenie prihlášok (zmeny)		
8.30 – 8.50	Otvorenie THM		
9.00 4x60 m SŽky	9.00 výška MŽci		9.00 vortex MŽky
9.15 4x60 m SŽci		9.15 guľa SŽky	
9.30 4x60 m MŽky			
9.45 4x60 m MŽci			
10.05 300 m SŽky	10.00 výška SŽky	10.05 guľa SŽci	10.10 vortex MŽci
10.25 300 m SŽci		10.15 diaľka MŽky	
10.50 800 m SŽky			
11.05 800 m SŽci	11.10 výška SŽci	11.05 diaľka MŽci	
11.25 600 m MŽky			11.20 vortex SŽky
11.40 600 m MŽci			
12.00 60 m R MŽky		12.00 diaľka SŽky	
12.20 60 m R MŽci	12.25 výška MŽky	12.20 diaľka SŽci	12.30 vortex SŽci
12.40 60 m R SŽky			
13.00 60 m R SŽci			
13.20 60 m F MŽky			
13.25 60 m F MŽci			
13.30 60 m F SŽky			
13.35 60 m F SŽci			
	Odovzdanie medailí a diplomov - priebežne		

Finančné zabezpečenie: Náklady súvisiace s pretekmi hradí organizátor (okrem cestovného).

BASKETBAL

Usporiadateľ: Mesto Martin v spolupráci so ZŠ, A. Stodolu 60, Martin a ZŠ Alexandra Dubčeka, Družstevná 11, Martin

Termín a miesto: **20. 05. 2026** (streda) o **8.30 hod.**

žiaci: telocvičňa ZŠ, A. Stodolu 60, Martin

žiačky: telocvičňa ZŠ Alexandra Dubčeka, Družstevná 11, Martin

Riaditelia turnajov: **Eubomír Vinka** – súťaž žiakov
Mgr. Miroslav Hriňa – súťaž žiačok



Podmienky účasti: Prihláška a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom školy. Na súpiske môže byť **maximálne 10 hráčov/hráčok**. Každý hráč **musí mať** pri sebe kartičku poistenca (môže byť aj kópia).

Účastníci sú daní - zúčastnia sa družstvá, ktoré sa umiestnili na 1.-5. mieste v okresnej postupovej súťaži.

Prezentácia: v telocvičniach určených škôl **do 8.15 hod.**

Systém turnaja: Hrá sa systémom každý s každým, dĺžka zápasu po dohode na začiatku turnaja.

Predpis: hrá sa podľa platných pravidiel basketbalu.
Hráči musia mať jednotné dresy s číslami, športovú obuv, sadu rozlišovacích dresov a loptu na rozcvičenie.

Za zdravotný stav žiakov, hodnovernosť údajov na súpiske družstva a disciplínu zodpovedá vysielajúca škola !

Vekové kategórie: žiaci a žiačky narodení **01. 01. 2010 a mladší**

Finančné zabezpečenie: náklady súvisiace s turnajom hradí organizátor (okrem cestovného).

Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzdanie výsledkov a fotografií víťazných družstiev OdŠMKaŠ, MsÚ Martin **do 22. 05. 2026** na e-mail: brezniakova@martin.sk a dancziova@martin.sk.

FLORBAL

Usporiadateľ: Mesto Martin v spolupráci s Mestom Vrútky, SŠZmM a Florbalovou akadémiou Martin

Termín a miesto: **20. 05. 2026** (streda) o **8.30 hod.**

st. žiaci: Multifunkčná voľnočasová športová hala Martin

st. žiačky: Mestská športová hala Vrútky

Riaditelia turnajov: **Ing. Milan Chochula** – súťaž žiakov
Rudolf Kralovanský – súťaž žiačok

Systém turnaja: Hrá sa systémom každý s každým, dĺžka zápasu po dohode na začiatku turnaja.

Účastníci sú daní - zúčastnia sa družstvá, ktoré sa umiestnili na 1.-5. mieste v okresnej postupovej súťaži.

Predpis:

Hrá sa podľa platných pravidiel florbalu.

Prihláška a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom školy. Na súpiske môže byť **maximálne 12 hráčov**. Každý hráč **musí mať** pri sebe kartičku poistenca (môže byť aj kópia).

Za zdravotný stav žiakov a hodnovernosť údajov na súpiske družstva zodpovedá vysielajúca škola!

Vekové kategórie: starší žiaci a žiačky narodení **01. 01. 2010 - 31.12.2012**

Finančné zabezpečenie: Náklady súvisiace s turnajom hradí organizátor (okrem cestovného).

Riaditeľ turnaja je zodpovedný za odovzdanie výsledkov a fotografií víťazných družstiev OdŠMKaŠ, MsÚ Martin **do 22. 05. 2026** na e-mail: breznikova@martin.sk a dancziova@martin.sk.

HÁDZANÁ

Usporiadateľ: Mesto Martin v spolupráci so SŠZmM, Spojenou školou, Čsl armády 24, Martin a MHÁK Martin

Termín a miesto: **21. 05. 2026** (štvrtok) o **8.30 hod.**

žiačky: Mestská športová hala Vrútky

Termín a miesto: **22. 05. 2026** (piatok) o **8.30 hod.**

žiaci: Mestská športová hala Vrútky

Riaditelia turnajov: **Jaroslav Martinu** - žiaci

Mgr. Ladislav Bíro - žiačky



Účastníci sú daní - zúčastnia sa družstvá, ktoré sa umiestnili na 1.-5. mieste v okresnej postupovej súťaži.

Predpis: Hrá sa podľa platných pravidiel hádzanej.

Hráči musia mať jednotné dresy s číslami, športovú obuv, sadu rozlišovacích dresov a loptu na rozcvičenie.

Systém turnaja: Hrá sa systémom každý s každým, dĺžka zápasu po dohode na začiatku turnaja.

Vekové kategórie: žiaci a žiačky narodení **01. 01. 2010 a mladší.**

Podmienky účasti: Prihlásenie do termínu a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom vysielajúcej školy. Na súpiske môže byť **maximálne 12 hráčov/hráčok**. Každý hráč **musí mať** pri sebe kartičku poistenca (môže byť aj kópia).

Za zdravotný stav žiakov, hodnovernosť údajov na súpiske družstva a disciplínu zodpovedá vysielajúca škola!

Finančné zabezpečenie: Náklady súvisiace s turnajom hradí organizátor (okrem cestovného).

Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzdanie výsledkov a fotografií víťazných družstiev OdŠMKaŠ, MsÚ Martin **do 23. 05. 2026** na e-mail: breznikova@martin.sk a dancziova@martin.sk.

VOLEJBAL

Usporiadateľ: Mesto Martin v spolupráci s Mestom Vrútky, SŠZmM a VK TASK Martin

Termín a miesto: 21. 05. 2026 (štvrtok) o **8.30 hod.**

žiaci: Multifunkčná voľnočasová športová hala Martin



Termín a miesto: 22. 05. 2026 (piatok) o **8.30 hod.**

žiačky: Multifunkčná voľnočasová športová hala Martin

Riaditeľka turnajov: Zuzana Tomášeková – žiaci, žiačky

Systém turnaja bude určený pri žrebovaní podľa počtu prihlásených družstiev žiačok a žiakov.

Účastníci sú daní - zúčastnia sa družstvá, ktoré sa umiestnili na 1.-5. mieste v okresnej postupovej súťaži.

Predpis: hrá sa podľa platných pravidiel volejbalu.

Výška siete žiaci: 235 cm, žiačky: 220 cm.

Hráči musia mať jednotné dresy s číslami, športovú obuv, sadu rozlišovacích dresov a loptu na rozcvičenie.

Systém turnaja: Hrá sa systémom každý s každým, dĺžka zápasu po dohode na začiatku turnaja.

Vekové kategórie: žiaci a žiačky narodení **01. 01. 2010 a mladší.**

Podmienky účasti: Prihlásenie do termínu a súpiska družstva potvrdená riaditeľstvom vysielajúcej školy. Na súpiske môže byť **maximálne 10 hráčov/hráčok**. Každý hráč **musí mať** pri sebe kartičku poistenca (môže byť aj kópia).

Za zdravotný stav žiakov, hodnovernosť údajov na súpiske družstva a disciplínu zodpovedá vysielajúca škola!

Finančné zabezpečenie: Náklady súvisiace s turnajom hradí organizátor (okrem cestovného).

Riaditelia turnajov sú zodpovední za odovzdanie výsledkov a fotografií víťazných družstiev OdŠMKaŠ, MsÚ Martin **do 25. 05. 2026** na e-mail: brezniakova@martin.sk a dancziova@martin.sk.

PLÁVANIE

Usporiadateľ: Mesto Martin v spolupráci s krytou plavárňou Sunny Martin

Termín a miesto: **22. 05. 2026** (piatok) o **8.30 hod.**
krytá plaváreň SUNNY Martin, L. Novomeského 3, Martin

Kategórie: *st. žiaci, st. žiačky, ml. žiaci, ml. žiačky*

Riaditeľka pretekov: Ing. Romana Lichtenberková

Prihlášky:

Vyplnené menovité prihlášky (v prílohe) pošlite do pondelku **11.05.2026** na e-mailovú adresu: lichtenberkova@martin.sk

Podmienky účasti: V jednej kategórii môžu za školu štartovať **max. 4 pretekári** (spolu **max. 16 pretekárov za školu**).

Za zdravotný stav, hodnovernosť údajov na prihláške a disciplínu zodpovedá vysielajúca škola!

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel plávania, týchto propozícií a súťažného poriadku pre plávanie.

Vekové kategórie:

- staršie žiačky, starší žiaci narodení **01.01.2010 a mladší**
- mladšie žiačky, mladší žiaci narodení **01.01.2013 a mladší**

Upozornenie: Prihlásení mladší žiaci, ktorí budú štartovať vo svojej vekovej kategórii, nemôžu štartovať aj za starších žiakov s výnimkou štafiet, kde môžu štartovať max. jeden ml. žiak/žiačka v štafete starších žiakov/žiačok.

Jeden pretekár môže absolvovať max. 3 štarty.

Disciplíny :

- **50 m voľný spôsob** starší žiaci, staršie žiačky
- **50 m prsia** starší žiaci, staršie žiačky
- **25 m voľný spôsob** mladší žiaci, mladšie žiačky
- **25 m prsia** mladší žiaci, mladšie žiačky
- **štafety 4 x 50 m** voľný spôsob v kategóriách st. žiaci, st. žiačky
- **štafety 4 x 25 m** voľný spôsob v kategóriách ml. žiaci, ml. žiačky



Finančné zabezpečenie: náklady súvisiace s turnajom hradí organizátor (okrem cestovného).

VEKOVÉ KATEGÓRIE THM

Vyhlasovateľom školských športových súťaží žiakov v Slovenskej republike na školský rok 2025/2026 je Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a mládeže SR v spolupráci s Národným športovým centrom.

Stredné školy, ktoré majú žiakov z nižších ročníkov základných škôl (8-ročné gymnáziá, Evanjelická spojená škola), môžu reprezentovať iba tí žiaci, ktorí by dnes mohli byť žiakmi 6.-9. ročníka základných škôl. V rámci THM sa to týka starších žiakov a žiačok **v atletike a vo florbale** zo škôl: Gymnázium Jozefa Lettricha v Martine, Evanjelická spojená škola v Martine, SŠ Gymnázium Turčianske Teplice.

Športová kinderiáda

Usporiadateľ: Mesto Martin, Atletický klub Martin a CVČ, Šoltésovej 25, Martin

Termín a miesto: 04. 06. 2026 (štvrtok) o **8.30 hod.**

Atletický štadión pri Strednej odbornej škole polytechnickej, Čsl. armády 24, Martin

Riaditeľka pretekov: PaedDr. Elena Šmidtová

Kategória: žiaci 1. až 4. ročníka ZŠ

Osemčlenné družstvo tvoria:

1 prváčka, 1 prvák; 1 druháčka, 1 druhák;

1 tretiačka, 1 tretiak; 1 štvrtáčka, 1 štvrták (nie deti opakujúce ročník!)

Súťažné disciplíny:

1. Beh na 50 m
2. Skok do diaľky z miesta
3. Hod vortexom
4. Člnkový beh – 4x10m

Prihlášky:

Menovité prihlášky posielajte na link:

<https://www.hrdosport.sk/Entries/Create/1023>

Prihlášku školy (v prílohe) posielajte na adresu: smidtova@pobox.sk do 22.5. 2026

Propozície k Športovej kinderiáde – samostatná príloha

Za úpravu: Mgr. Henrieta Brezniaková, OdŠMKaŠ, MsÚ Martin

Za správnosť údajov: PaedDr. Elena Šmidtová, Ing. Ján Gigac