



Krajské centrum voľného času v Trenčíne

## Propozície Majstrovstiev kraja v atletike žiakov a žiačok SŠ

- Usporiadateľ:** Krajské centrum voľného času v Trenčíne
- Riaditeľ pretekov:** Mgr. Miriam Olešáková, 0901918890
- Hlavný rozhodca:** Mgr. Eva Hanuliaková
- Časomiera:** HRDO Šport – Rastislav Hrbáček
- Dátum a miesto:** **07. 05. 2026 (štvrtok)**, Mestský futbalový štadión, ulica Športovcov 655/2, Dubnica nad Váhom
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená od 8:30 hod do skončenia pretekov (cca 13,00)
- Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky prebieha **do 30.04.2026.**  
Po tomto termíne prihlášky nebudú akceptované (**dohodnúť spôsob prihlasovania p. Hrbáček**).
- Štartujú:** Žiaci a žiačky SŠ, Majstrovstvá kraja sú súťažou jednotlivcov. Jeden pretekár/ka môže štartovať v dvoch individuálnych disciplínach + štafeta.
- Disciplíny:** **žiačky:** 100 m, 400 m, 800 m, skok do diaľky, skok do výšky, vrh guľou, štafeta 4x100 m  
**žiaci:** 100 m, 400 m, 1500 m, skok do diaľky, skok do výšky, vrh guľou, štafeta 4x100 m
- Technické ustanovenia:** V technických disciplínach skok do diaľky a vrh guľou budú 3 pokusy, prví ôsmi postupujú do finále, v ktorom majú pretekári ďalšie 3 pokusy. Členovia štafety musia mať rovnaké dresy. Základné výšky chlapci - 140 cm, dievčatá 125 cm. Hmotnosť gule chlapci - 5 kg. dievčatá - 3 kg.

<b>Bezpečnosť:</b>	Za zdravotný stav a bezpečnosť účastníkov zodpovedá vysielajúca škola. Vedúci družstiev sa riadia podľa platných bezpečnostných predpisov pre rezort školstva. Súťaž je organizovaná v zmysle POP pre školský rok 2025/2026 a je súčasťou vyučovacieho procesu. Každý pedagogický dozor zodpovedá za svojich žiakov. Každý účastník musí mať so sebou občiansky preukaz a preukaz poistenca.
<b>Usmernenia:</b>	Stredné školy môžu nominovať <b>1 pretekára/ku</b> v každej disciplíne. <b><u>Štart pretekárov mimo súťaž nebude povolený !!!</u></b>
<b>Stravovanie:</b>	Účastníci dostanú stravovací balíček (bageta). Pitný režim bude zabezpečený. (čaj / voda)
<b>Cestovné:</b>	<b>Cestovné náklady sa nepreplácajú!</b>
<b>Šatne:</b>	Pretekári/ky sa sústreďujú na tribúne. <b>Za prípadnú stratu vecí nezodpovedá usporiadateľ.</b>
<b>Iné ustanovenia:</b>	Rozcvičovanie bude povolené v priestoroch dráhy, kde sa aktuálne nebude pretekať.
<b>Kontakt:</b>	Stanislava Magulová, 0949 169 120 email: stanislava.magulova@kvcv.sk

Mgr. Miriam Olešáková  
Riaditeľka KCVČ

## ČASOVÝ ROZPIS

9,30	guľa <b>D</b>	výška <b>D</b>	diaľka <b>CH</b>
9,50	100m <b>CH</b> R		
10,00	100m <b>D</b> R		
10,10	1500m <b>CH</b>		
10,25	800m <b>D</b>		
10,30	100m <b>CH</b> F		
10,40	100m <b>D</b> F		
10,45	guľa <b>CH</b>	výška <b>CH</b>	diaľka <b>D</b>
10,55	400m <b>CH</b> F		
11,05	400m <b>D</b> F		
11,50	4 x 100 <b>D</b>		
12,00	4 x 100 <b>CH</b>		