



## 1. kolo M-SsAZ družstiev staršieho žiactva

**Termín a miesto** 1.5.2026 Dubnica nad Váhom (Mestský štadión v Dubnici nad Váhom)

**Usporiadateľ** Technicky zaisťuje AK Spartak Dubnica nad Váhom

### Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Rastislav Hrbáček	090 3568022	hrbacek@hrdosport.sk
Riadiaci súťaž	Ján Gigac	0902 470834	jan.gigac@centrum.sk
Technický riaditeľ	Peter Ďuriš		
Vedúci rozhodca	Petra Kučeráková		
Vedúci rozhodca	Denisa Živčicová		
Časomieru zaisťuje	HRDO šport	0903 568022	hrbacek@hrdosport.sk

### Štartujú

Starší žiaci	2011-2016
Staršie žiačky	2011-2016

V kategórii starších žiakov a žiačok môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2026.

### Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 29.4.2026 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Prezentácia bude prebiehať v kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.

### Štartovné

Starší žiaci a žiačky	4,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva
Mimo súťaž	5,00 € za každého odprezentovaného pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 € + štartovné

### Disciplíny

Starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 80 m pr. 83,8, 200 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 300 m
Staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 80 m pr. 76,2, 200 m pr. 76,2, chôdza 3000 m, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 300 m

### Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach: NIE



Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	ÁNO
Optické meranie pri vrhu guľou:	ÁNO
Optické meranie pri dlhých hodoch:	ÁNO

### Kancelária pretekov

**Prezentácia bude prebiehať v kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanej usporiadateľom pretekov. Prezentáciu je možné urobiť aj elektronicky. Systém bude otvorený v deň pretekov od 0,00 do 8,30, bude možné robiť zmeny. Systém prezentácie je rovnaký ako pri prihláške, len sa robia škrty alebo dopisovania.**

### Štartové čísla

Štartovné čísla obrdžia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800m.

### Zvolávateľňa

**Prezentácia na disciplínu:** Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

### Rozcvičovanie

Na tréningovom štadióne a vedľajších plochách.

### Šatne

Šatne usporiadateľ zabezpečuje v obmedzenom množstve a slúžia len na prezlečenie. Usporiadateľ za odložené veci nezodpovedá!!!

### Technická ustanovenia

- Hod kladivom bude na tréningovom štadióne.
- Počet pokusov v technických disciplínach (diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo) je 3 + 3 a pri vyššom počte ako 30 majú všetci pretekári 4 pokusy.

### Zlaté disciplíny (prvých troja pretekári v disciplíne dostanú pohár a vecnú cenu):

60m, výška, žrd', kladivo

### Starší žiaci:

**skok do výšky:** 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

**skok o žrdi:** 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm.

### Staršie žiačky:

**skok do výšky:** 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm.

**skok o žrdi:** 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm.



### Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2026 a týchto propozícií.

### Súťaž družstiev

**Starší žiaci:** UMBBB, BCFBB, MOSTB, CADCA, SDKTP, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, AKKNK, KRUPI, ZVLKM, CVCLM, ACKLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, SPAPB, OLYPB, BANPD, BSKBB, SKABS, SNPZH, SKJZA

**Staršie žiačky:** UMBBB, BCFBB, MOSTB, CADCA, SKDTP, KUBIN, ZTSDU, ATLDC, HAAPO, AKKNK, KRUPI, ZVLKM, CVCLM, ACKLM, MACLC, ZTSMT, ACSNR, SPAPB, OLYPB, BANPD, BSKBB, SKABS, VICTU, DANZV, SNPZH, SKJZA

Súťaž staršieho žiactva je štvorkolová. Zo súťaží SsAZ postupujú na majstrovstvá SR družstiev prvé dve družstvá zo súťaží starších žiakov a prvé dve družstvá zo súťaže starších žiačok.

Maximálny počet pretekárov v družstve je 22. Každý atlét môže v jednom kole nastúpiť najviac v troch disciplínach, vrátane štafety. Počet štartujúcich v jednej disciplíne je ľubovoľný. Obmedzenia štartov podľa rozsahu pretekania. Družstvo nemusí obsadiť každú disciplínu.

### Časový program



piatok, 1.5.2026

Čas	Disciplíny			
10:00	80 m pr. 76,2 Žky	výška Žky	diaľka Žci	kladivo 4 kg Žci
		oštep 500 g Žky		
10:20	80 m pr.83,8 Žci			
10:35	60 m Žky Rozbeh			
10:55	60 m Žci Rozbeh	kladivo 3 kg Žky		
11:15	chôdza 3000 m Žky	výška Žci	oštep 600 g Žci	
	chôdza 3000 m Žci			
11:35	2000 m Žky	diaľka Žky		
11:50	3000 m Žci			
12:10	60 m Žci Finále A	disk 1 kg Žci		
12:15	60 m Žci Finále B			
12:20	60 m Žky Finále A	guľa 3 kg Žky		
12:25	60 m Žky Finále B			
12:35	800 m Žky			
12:45	800 m Žci	žrd' Žky		
		žrd' Žci		
13:00	300 m Žky	disk 0,75 kg Žky		
13:15	300 m Žci	guľa 4 kg Žci		
13:35	150 m Žky			
13:55	150 m Žci			
14:20	200 m pr. 76,2 Žky			
14:30	200 m pr. 76,2 Žci			
14:45	4 x 300 m Žky			
15:00	4 x 300 m Žci			

#### Ďalšie informácie

Dráha 6 prúdová umelohmotná. Možnosť použitia tretier s maximálnou dĺžkou klinec 6 mm,

