



M-SsAZ staršieho žiactva, dorastu a juniorov

Termín a miesto 31.5.2026 Martin (Atletický štadión pri Spojenej škole, Čs. Armády 24)

Usporiadateľ Technicky zaisťuje Atletický klub Martin

Hlavní funkcionári

Riaditeľ pretekov	Ján Gigack
Technický riaditeľ	Pavel Slouka
Športovo-technický delegát	Roman Coma
Vedúci rozhodca	Vladimír Prokša
Časomieru zaisťuje	Finishline

Štartujú

Juniori	2007-2008
Juniorky	2007-2008
Dorastenci	2009-2010
Dorastenky	2009-2010
Starší žiaci	2011-2016
Staršie žiačky	2011-2016

V kategórii starších žiakov a starších žiačok môžu štartovať aj mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie a na základe rozsahu pretekania schváleného pre rok 2026.

Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli <https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 28.5.2026 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Pretekár môže nastúpiť maximálne na tri disciplíny.

Štartovné

Juniori, dorast a staršie žiactvo 4,00 € za každého odprezentovaného pretekára družstva

Mimo súťaž 5,00 € za každého odprezentovaného pretekára

Odhláška pretekára 0,50 €

Dohláška pretekára 1,00 € + štartovné

Disciplíny



Dorastenci	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 91,4, 400 m pr. 83,8, 2000 m pr. 83,8, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, kladivo 5 kg, oštep 700 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4
Dorastenky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 400 m pr. 76,2, 2000 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 100 m, 1-2-3-4
Juniorky	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100m p 76,2-8,5, 400 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g
Juniori	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr. 99,1, 400 m pr. 91,4, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 6 kg, disk 1,75 kg, kladivo 6 kg, oštep 800 g
Starší žiaci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 3000 m, 100 m pr. 83,8, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 4 kg, disk 1 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g, 4 x 60 m
Staršie žiačky	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 2000 m, 100m p 76,2-8,2, 300 m pr. 76,2, 1500 m pr. 76,2, výška, žrd', diaľka, guľa 3 kg, disk 0,75 kg, kladivo 3 kg, oštep 500 g, 4 x 60 m

Meracie zariadenia

Použitie certifikovaných zariadení pre meranie:

Záťažové bloky pri behoch v dráhach:	NIE
Cieľová kamera s elektročasomerom:	ÁNO
Vetromer pri behoch:	ÁNO
Vetromer na diaľke/trojskoku:	ÁNO
Optické meranie diaľky/ trojskoku:	NIE
Optické meranie pri vrhu guľou:	NIE
Optické meranie pri dlhých hodoch:	ÁNO

Kancelária pretekov

Bude otvorená od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Váženie náčinia

Pretekári môžu pri súťažiach používať vlastné náčinie, ktoré však musia predložiť na kontrolu 1 hodinu pred začiatkom svojej disciplíny. Váženie náčinia bude prebiehať v priestore za cieľom.

Štartové čísla

Štartovné čísla obdržia vedúci družstiev pri prezentácii.

Zvolávatelňa

Prezentácia pretekárov a pretekárook je priamo disciplíne a končí sa:

technické disciplíny 20 min. pred začiatkom disciplíny ,

skok o žrdi 30 min pred začiatkom disciplíny,

bežecké disciplíny 10 min. pred začiatkom disciplíny,

Rozcvičovanie

Je povolené na vedľajších plochách, s výnimkou trávniky vo vnútri bežeckého oválu.

Šatne

Služia iba na prezlečenie pretekárov v tribúne. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá. Žiadame vedúcich družstiev, aby dozerali na dodržiavanie poriadku.

Výsledky

Budú priebežne zverejňované. Kompletne výsledky budú zverejnené po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ a SsAZ.

Protesty

Protesty proti účasti, priebehu pretekov a výsledkom sa riadia pravidlom 8 Technických pravidiel atletických súťaží Svetovej atletiky. Písomné odvolanie, o ktorom bude rozhodovať jury, sa podáva vedúcemu rozhodcovi spolu s vkladom 10 eur.



Technická ustanovenia

Pretekár môže nastúpiť maximálne na tri disciplíny.

Základné výšky a postupné výšky:

STARŠÍ ŽIACI

skok do výšky: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm.

STARŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm.

DORASTENCI

skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180, 184, 188, 191, 194, 196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm.

DORASTENKY

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

Záverečná ustanovenia

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, Súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2026 a týchto propozícií.

Časový program

nedeľa, 31.5.2026

Čas	Disciplíny			
10:00	100m p 76,2-8,2 Žky	výška Žky kladivo 3 kg Žky	žrd' Dky žrd' Jky oštep 500 g Dky	diaľka Žci oštep 600 g Jky
10:20	100m p 76,2-8,5 Dky 100m p 76,2-8,5 Jky			
10:30	100 m pr. 83,8 Žci			
10:45	110 m pr. 99,1 Jri	110 m pr. 91,4 Dci		
11:00	100 m Dky Rozbeh 100 m Jky Beh			
11:15	100 m Dci Rozbeh 100 m Jri Beh			
11:30	60 m Žky Rozbeh	kladivo 4 kg Žci	oštep 700 g Dci	oštep 800 g Jri
11:50	60 m Žci Rozbeh	diaľka Dci diaľka Jri		
12:05	800 m Žky	výška Dky výška Jky	žrd' Žci žrd' Žky	
12:20	800 m Žci	kladivo 3 kg Dky	kladivo 4 kg Jky	oštep 500 g Žky



12:30	800 m Dky 800 m Jky		
12:40	800 m Dci 800 m Jri		
12:50	60 m Žky Finále		
12:55	60 m Žci Finále		
13:00	100 m Dky Finále	diaľka Dky diaľka Jky	
13:05	100 m Dci Finále		
13:15	300 m Žky	výška Žci	
13:25	300 m Žci		
13:35	400 m Dky 400 m Jky	žrd' Dci žrd' Jri	oštep 600 g Žci
13:45	400 m Dci 400 m Jri	kladivo 5 kg Dci	kladivo 6 kg Jri
13:55	1500 m Dky 1500 m Jky		
14:05	1500 m Dci 1500 m Jri		
14:15	2000 m Žky	diaľka Žky	guľa 4 kg Žci
14:30	3000 m Dky 3000 m Žci 3000 m Jky	výška Dci výška Jri	disk 0,75 kg Žky
14:50	3000 m Dci 3000 m Jri		
15:05	300 m pr. 76,2 Žky		
15:15	300 m pr. 76,2 Žci		
15:25	400 m pr. 76,2 Dky 400 m pr. 76,2 Jky	guľa 3 kg Žky	
15:35	400 m pr. 91,4 Jri	400 m pr. 83,8 Dci	
15:50	150 m Žky	disk 1 kg Žci	
16:10	150 m Žci		
16:20	200 m Dky 200 m Jky		
16:30	200 m Dci 200 m Jri	trojskok Dci trojskok Dky trojskok Jri trojskok Jky	
16:45	1500 m pr. 76,2 Žci 1500 m pr. 76,2 Žky	guľa 5 kg Dci	guľa 6 kg Jri
17:00	2000 m pr. 76,2 Dky	disk 1 kg Dky disk 1 kg Jky	
17:15	2000 m pr. 83,8 Dci		
17:30	4 x 60 m Žky		
17:40	guľa 3 kg Dky	guľa 4 kg Jky	4 x 60 m Žci
17:50	4 x 100 m Dky		
18:00	disk 1,5 kg Dci	disk 1,75 kg Jri	4 x 100 m Dci
18:10	1-2-3-4 Dky		
18:20	1-2-3-4 Dci		

Ďalšie informácie



- Počet pokusov v technických disciplínach (diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo) je 3 + 3 a pri vyššom počte pretekárov môže byť upravený počet pokusov.
- Dráha je osemprúdová, umelohmotná, aj rozbežiská sú umelohmotné.